

Утверждено
Директор



Школа МБОУ "Ахметжановская СОШ №2" Отд./корп

День 20.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		293	Пшеница замочен.	90		202	9,820	15,964	0,000
		203	Макарона отварные с м. соус	150/3		186,10	5,710	2,85	39,56
		376	Чай с сахаром, сливками	180/10/10		45	0,110	0,060	12,690
			Хлеб пшени.	40		94	3,040	0,320	19,680
			Хлеб ржан.	20		40	1,320	0,240	7,920
Обед 5-11 кл		288	Фаршированная чучка отвар.	45		126,00	23,10	4,20	0,00
		203	Макарона отварные	150/3		186,	5,100	2,847	31,962
		376	Чай с сахаром, сливками	180/10/10		45	0,110	0,060	12,690
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание *Л.В. Мясникова* Л.В. Мясникова

Шеф-повар *И.С. Черышова* И.С. Черышова

Мед.сестра *Е.П. Гайнутдинова* Е.П. Гайнутдинова